

2025 年 12 月

節目總覽

台灣台播映表

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日	
06:00	一家人					寶島神很大	愛玩客之移動廚房	06:00
06:30	阿母					超級夜總會	超級夜總會	06:30
07:00	健康零距離					廚師的迫降客家廚房 2	超級夜總會	07:00
07:30	親家					名醫的餐桌	名醫的餐桌	07:30
08:00	戲說台灣					超級紅人榜	白鷺鷥的願望	08:00
08:30	名醫的餐桌					廚師的迫降客家廚房 2	名醫的餐桌	08:30
09:00	三立午間新聞					廚師的迫降客家廚房 2	三立午間新聞	09:00
09:30	百味人生					廚師的迫降客家廚房 2	超級夜總會	09:30
10:00	戲說台灣 假日完整版					戲說台灣 假日完整版	戲說台灣 假日完整版	10:00
10:30	健康零距離					百味人生	百味人生	10:30
11:00	一家人					超級夜總會	超級紅人榜	11:00
11:30	三立晚間新聞					超級夜總會	超級紅人榜	11:30
12:00	親家					超級夜總會	超級紅人榜	12:00
12:30	戲說台灣					超級夜總會	超級紅人榜	12:30
13:00	百味人生					超級夜總會	超級紅人榜	13:00
13:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	13:30
14:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	14:00
14:30	寶島神很大					超級夜總會	超級紅人榜	14:30
15:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	15:00
15:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	15:30
16:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	16:00
16:30	寶島神很大					超級夜總會	超級紅人榜	16:30
17:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	17:00
17:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	17:30
18:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	18:00
18:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	18:30
19:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	19:00
19:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	19:30
20:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	20:00
20:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	20:30
21:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	21:00
21:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	21:30
22:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	22:00
22:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	22:30
23:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	23:00
23:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	23:30
00:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	00:00
00:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	00:30
01:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	01:00
01:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	01:30
02:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	02:00
02:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	02:30
03:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	03:00
03:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	03:30
04:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	04:00
04:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	04:30
05:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	05:00
05:30	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	05:30
06:00	阿姐萬歲					超級夜總會	超級紅人榜	06:00

其餘時段為 C 時段 特惠組合價格：1S1 (S1 或 S2 擇一) +1A+1B+1C=26,400(Net) / 33,000(Gross)

2025 年 12 月

節目總覽

都會台播映表

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日		
06:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2					婆媳當家	愛玩客	06:00	
06:30	我的婆婆怎麼那麼可愛 2					婆媳當家	愛玩客	06:30	
07:00	婆媳當家					人生幹大事 上山吧！台灣隊	型男大主廚	07:00	
07:30	B	婆媳當家				B	B	07:30	
08:00	型男大主廚					婆媳當家	婆媳當家	08:00	
08:30	B	型男大主廚				B	B	08:30	
09:00	上山下海過一夜 漂留台灣	愛玩客	女神在線	上山下海過一夜 漂留台灣	人生幹大事 上山吧！台灣隊	B	樂團祭	09:00	
09:30	B	B	B	B	B	B		09:30	
10:00	婆媳當家					完全娛樂		B	10:00
10:30	婆媳當家					完全娛樂	10:30		
11:00	B	婆媳當家				嗨！營業中 3	B	11:00	
11:30	型男大主廚						A	A	11:30
12:00	綜藝大熱門					星廚之戰	綜藝玩很大	12:00	
12:30	綜藝大熱門							A	12:30
13:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							S	13:00
13:30	A	我的婆婆怎麼那麼可愛 2				S	S	13:30	
14:00	上山下海過一夜 漂留台灣	愛玩客	女神在線	上山下海過一夜 漂留台灣	人生幹大事 上山吧！台灣隊	S	綜藝大熱門	14:00	
14:30	A	A	A	A	A	S	S	14:30	
15:00	型男大主廚					樂團祭	星廚之戰	15:00	
15:30	型男大主廚							A	A
16:00	婆媳當家					綜藝大熱門	完全娛樂	16:00	
16:30	B	羅雀高飛						A	A
17:00	羅雀高飛					綜藝大熱門	完全娛樂	17:00	
17:30	B	羅雀高飛						A	A
18:00	綜藝大熱門					綜藝玩很大	嗨！營業中 3	18:00	
18:30	S	綜藝大熱門						S	S
19:00	型男大主廚					星廚之戰	綜藝玩很大	19:00	
19:30	S	我的婆婆怎麼那麼可愛 2						SS	SS
20:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2					星廚之戰	綜藝玩很大	20:00	
20:30	S	綜藝大熱門						S	S
21:00	綜藝大熱門					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	21:00	
21:30	S	愛玩客	女神在線	上山下海過一夜 漂留台灣	人生幹大事 上山吧！台灣隊			S	S
22:00	S	S	S	S	S	幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	22:00	
22:30	綜藝大熱門				S			S	22:30
23:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	23:00	
23:30	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							S	S
00:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	00:00	
00:30	A	我的婆婆怎麼那麼可愛 2						S	S
01:00	型男大主廚					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	01:00	
01:30	B	型男大主廚						S	S
02:00	綜藝大熱門					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	02:00	
02:30	綜藝大熱門							S	S
03:00	婆媳當家					幸福房屋 事件簿	幸福房屋 事件簿	03:00	
03:30	婆媳當家							S	S
04:00	愛玩客	女神在線	上山下海過一夜 漂留台灣	人生幹大事 上山吧！台灣隊	幸福房屋 事件簿	型男大主廚	型男大主廚	04:00	
04:30	綜藝大熱門					人生幹大事 上山吧！台灣隊	完全娛樂	04:30	
05:00	綜藝大熱門							完全娛樂	完全娛樂
05:30	綜藝大熱門					人生幹大事 上山吧！台灣隊	完全娛樂	05:30	
06:00	綜藝大熱門							完全娛樂	完全娛樂

其餘時段為 C 時段 特惠組合價格：S+A+B+C=20,000(Net) / 25,000(Gross)

2025 年 12 月

節目總覽

新聞台播映表

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日		
06:00								06:00	
06:30	0600 早安新鮮聞							06:30	
07:00	B							07:00	
07:30		0700 早安新鮮聞					0700 早安新鮮聞	07:30	
08:00	S2						B	08:00	
08:30		0800 早安新鮮聞					0800 早安新鮮聞	08:30	
09:00	A						S2	09:00	
09:30		0900 三立整點新聞				0900 三立整點新聞	0900 三立整點新聞	09:30	
10:00	B					A	A	10:00	
10:30		1000 三立整點新聞				話時代人物	消失的國界	10:30	
11:00	B					A	A	11:00	
11:30		1100 三立整點新聞				1100 三立整點新聞		11:30	
12:00	A					A		12:00	
12:30		正午新聞				正午新聞		12:30	
13:00									13:00
13:30							台灣亮起來	13:30	
14:00	S2					S2	S2	14:00	
14:30		1400 前進新台灣				54 陪審團	1400 整點新聞	14:30	
15:00	A					A	A	15:00	
15:30		前進新台灣 1500				54 陪審團 1500	第 54 分局 / 黃金八點檔	15:30	
16:00	A					A	A	16:00	
16:30		國際特快車				1600 整點新聞	1600 整點新聞	16:30	
17:00	A					A	A	17:00	
17:30	S2	三立新聞網				S2	三立新聞網	17:30	
18:00	S2	台灣大頭條 (17:40 ~ 17:50)				台灣大頭條		18:00	
18:30								18:30	
19:00		台灣大頭條						19:00	
19:30	S1							S1	19:30
20:00									20:00
20:30		新台灣加油				第 54 分局 / 黃金八點檔	話時代人物	20:30	
21:00									
21:30								21:30	
22:00	S1					驚爆新聞線	驚爆新聞線	22:00	
22:30		新台派上線						22:30	
23:00									
23:30						消失的國界	國際辯論社	23:30	
00:00	S1					S1	S1	00:00	
00:30		新聞夜現場				新聞夜現場		00:30	
01:00	B					B		01:00	
01:30		新台灣加油						01:30	
02:00	B					驚爆新聞線	驚爆新聞線	02:00	
02:30		新台灣加油						02:30	
03:00						B	B	03:00	
03:30		新聞夜現場				第 54 分局 / 黃金八點檔	話時代人物	03:30	
04:00								04:00	
04:30		新台派上線				消失的國界	國際辯論社	04:30	
05:00									
05:30						新聞夜現場	新聞夜現場	05:30	
06:00								06:00	

其餘時段為 C 時段 特惠組合價格：S+A+B+C=25,000(Net) / 31,250(Gross)

2025 年 12 月

節目總覽

iNEWS 播映表

電視頻道 48/88 台
MOD 頻道 504 台

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日	
06:00								06:00
06:30	B	iNEWS 財經夜世界				吃貨請跟上	360 大世界	06:30
07:00						消失的國界 iNEWS 看世界	台灣亮起來	07:00
07:30		iNEWS 財經早報						07:30
08:00	B					全球新食力	Catch 大錢潮	08:00
08:30								08:30
09:00								09:00
09:30	A	0900 整點新聞				醫點不誇張		09:30
10:00								10:00
10:30	A	1000 整點新聞				台灣新思路	第 54 分局	10:30
11:00								11:00
11:30	A	1100 整點新聞				1100 整點新聞		11:30
12:00								12:00
12:30	A	iNEWS 財經午報				iNEWS 財經午報		12:30
13:00								13:00
13:30						吃貨請跟上	好宅敲敲門	13:30
14:00	B	1400 台股大贏家				第 54 分局	全球新食力	14:00
14:30	B	1430 整點新聞						B
15:00								15:00
15:30	B	1500 整點新聞				好宅敲敲門	吃貨請跟上	15:30
16:00								16:00
16:30	B	1600 整點新聞				消失的國界 iNEWS 看世界	話時代人物	16:30
17:00								17:00
17:30	B	iNEWS 財經晚報				iNEWS 財經晚報		17:30
18:00								18:00
18:30	iNEWS 錢進大頭條					iNEWS 錢進大頭條		18:30
19:00								19:00
19:30	S					S		19:30
20:00	S	大世界				S	大世界	20:00
20:30	S	全民 i 彩券				S	全民 i 彩券	20:30
21:00								21:00
21:30	關我什麼事					Catch 大錢潮		21:30
22:00	S					S		22:00
22:30						MIT 趨勢先知	台灣新思路	22:30
23:00								23:00
23:30	S	iNEWS 財經夜視界				驚爆新聞線	驚爆新聞線	23:30
00:00								00:00
00:30						驚爆新聞線	驚爆新聞線	00:30
01:00	關我什麼事							01:00
01:30						Catch 大錢潮		01:30
02:00								02:00
02:30	iNEWS 財經夜世界					MIT 趨勢先知	台灣新思路	02:30
03:00								03:00
03:30	iNEWS 錢進大頭條					全球新食力	好宅敲敲門	03:30
04:00								04:00
04:30						iNEWS 錢進大頭條		04:30
05:00								05:00
05:30	關我什麼事							05:30
06:00								06:00

其餘時段為 C 時段 特惠組合價格：4S+4A+4B+4C=20,000 /10 秒

MOD 綜合台播映表

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日		
06:00						全明星運動會	辣個女生	06:00	
06:30	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							上山下海過一夜	06:30
07:00	國光幫幫忙之 大哥是對的	阿姐萬歲		國光幫幫忙之 大哥是對的			綜藝玩很大		阿姐萬歲
07:30									
08:00	婆媳當家					旅行東西軍	就是這味	08:00	
08:30									
09:00	綜藝大熱門					綜藝玩很大	廚師的迫降： 客家廚房 2	09:00	
09:30									
10:00	週四愛玩客	旅行東西軍	就是這味	辣個女生	上山下海過一夜				10:00
10:30								10:30	
11:00	型男大主廚					新戲說台灣 (精華版)		11:00	
11:30								11:30	
12:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							12:00	
12:30						綜藝玩很大 安可場	綜藝玩很大	12:30	
13:00	週四愛玩客	旅行東西軍	就是這味	辣個女生	上山下海過一夜			13:00	
13:30								13:30	
14:00	型男大主廚					上山下海過一夜	全明星運動會	14:00	
14:30								14:30	
15:00	國光幫幫忙之 大哥是對的	阿姐萬歲		國光幫幫忙之 大哥是對的				15:00	
15:30						辣個女生		15:30	
16:00	綜藝大熱門							16:00	
16:30						綜藝大熱門		16:30	
17:00	週四愛玩客	旅行東西軍	就是這味	辣個女生	上山下海過一夜			17:00	
17:30								17:30	
18:00	型男大主廚					新戲說台灣 (精華版)		18:00	
18:30								18:30	
19:00	型男大主廚							19:00	
19:30						全明星運動會	綜藝玩很大	19:30	
20:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							20:00	
20:30								20:30	
21:00	綜藝大熱門					廚師的迫降： 客家廚房 2	週四愛玩客	21:00	
21:30								21:30	
22:00	旅行東西軍	就是這味	辣個女生	上山下海過一夜	週四愛玩客	阿姐萬歲	旅行東西軍	22:00	
22:30								22:30	
23:00	阿姐萬歲		國光幫幫忙之大哥是對的			就是這味	週四愛玩客	23:00	
23:30								23:30	
00:00	綜藝大熱門					新戲說台灣 (精華版)		00:00	
00:30								00:30	
01:00	我的婆婆怎麼那麼可愛 2							01:00	
01:30						阿姐萬歲		01:30	
02:00	國光幫幫忙之 大哥是對的	阿姐萬歲		國光幫幫忙之 大哥是對的				02:00	
02:30								02:30	
03:00	綜藝大熱門					阿姐萬歲		03:00	
03:30								03:30	
04:00	婆媳當家					阿姐萬歲		04:00	
04:30								04:30	
05:00	型男大主廚							05:00	
05:30								05:30	
06:00								06:00	

● 紅色欄位代表首播

2025 年 12 月

節目總覽

MOD 戲劇台播映表

節目異動以實際播出為主

	一	二	三	四	五	六	日	
06:00			甘味人生					06:00
06:30						在台灣的故	寶島神很大	06:30
07:00			健康零距離					07:00
07:30						愛玩客	愛玩客之 老外看台灣	07:30
08:00								08:00
08:30			百味人生				炮仔聲	08:30
09:00								09:00
09:45								09:45
10:30	寶島神很大	愛玩客	愛玩客之 老外看台灣	寶島神很大	在台灣的故			10:30
10:45								10:45
11:15			新戲說台灣			超級夜總會	超級紅人榜	11:15
11:45								11:45
12:00			甘味人生					12:00
12:45							新戲說台灣 (精華版)	12:45
13:30			型男大主廚					13:30
13:45								13:45
14:00			健康零距離					14:00
14:45							炮仔聲	14:45
15:00								15:00
16:00			百味人生					16:00
16:30							青春好 7 淘	16:30
17:00								17:00
17:30			一千個晚安				兩個爸爸	17:30
18:00								18:00
18:30			甘味人生					18:30
19:00			新戲說台灣			超級夜總會	超級紅人榜	19:00
19:30			新戲說台灣					19:30
20:00								20:00
20:30	愛玩客	愛玩客之 老外看台灣	寶島神很大	在台灣的故	愛玩客之 老外看台灣			20:30
21:00							炮仔聲	21:00
21:30			百味人生					21:30
22:00								22:00
22:30								22:30
23:15			新戲說台灣			超級夜總會	超級紅人榜	23:15
23:45								23:45
00:00	愛玩客		愛玩客之 老外看台灣	寶島神很大	在台灣的故			00:00
00:30							新戲說台灣 (精華版)	00:30
00:45								00:45
01:30			百味人生					01:30
02:00								02:00
02:30							炮仔聲	02:30
03:00								03:00
03:30			新戲說台灣					03:30
04:00			型男大主廚					04:00
04:30							新戲說台灣	04:30
05:00			一千個晚安					05:00
05:30			甘味人生				青春好 7 淘	05:30
06:00								06:00

● 紅色欄位代表首播